

FitGym Frauen Oetwil am See

Schutzkonzept für das Hallentraining frühestens ab 17. Juni 2020,
erarbeitet auf der Grundlage der Musterkonzepte vom BASPO und BGB (Berufsverband für Gesundheit und Bewegung), sowie der Pro Senectute Kanton Zürich.

1. Nur symptomfrei ins Training

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen nicht am Trainingsbetrieb teilnehmen.

2. Abstand halten

Alle Mitglieder der FitGym-Gruppe kommen bereits im Turndress.

Die Garderoben und Duschen werden nicht genutzt. Schuhe sind vor der Turnhalle zu wechseln.

Bei der Anreise, beim Eintreten in die Sportanlage, bei Besprechungen nach dem Training und bei der Rückreise gilt die **2 Meter Abstand** Regel!

Auf Händeschütteln ist zu verzichten. Einzig im eigentlichen Trainingsbetrieb (z.B: Hilfestellung) ist der Körperkontakt wieder zulässig.

Pro Person müssen mindestens 10 m² Trainingsfläche zur Verfügung stehen, was bedeutet, dass bei unserem Training in der Turnhalle Dörfli, maximal 21 Personen teilnehmen dürfen. Die Leiterin ist verantwortlich, dass die Abstandsregeln möglichst eingehalten werden.

3. Gründlich Hände waschen, Desinfektion

Jedes Mitglied wäscht noch zuhause gründlich die Hände und besprüht diese mit Desinfektionsmittel, beim Eintritt ins Hallengebäude.

Persönliche Badetücher als Mattenaufgabe mitnehmen!

Sämtliche verwendeten Gerätschaften und Materialien werden nach Gebrauch durch den Verein gereinigt bzw. desinfiziert. (Reinigungsmaterial steht vor Ort zur Verfügung)

4. Präsenzliste führen

Die Leiterin führt eine Präsenzliste, anhand welcher die Gesundheitsbehörde enge Kontakte erkrankter Mitglieder der FitGym-Gruppe des Seniorenvereins Oetwil am See zurückverfolgen könnte.

Die Leiterin ist verantwortlich für die Vollständigkeit und Korrektheit der Liste und stellt sie der Corona Beauftragten im Bedarfsfall zur Verfügung.
(Vgl. Punkt 5)

5. Bestimmung Corona-Beauftragte der FitGym-Gruppe des Seniorenvereins

Bei der FitGym-Gruppe des Seniorenvereins Oetwil am See ist Brigitte Schäpper, die Corona-Beauftragte. Sie ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden und jedem Mitglied bekannt sind. Bei Fragen darf man sich gerne direkt an sie wenden (Tel. 044 391 96 52 oder brigitte.schaepper@bluewin.ch).

Zollikon, 09.06.2020

Seniorenverein / FitGym

Leiterin

